

به نام خدا

مشخصات عمومی

نام و نام خانوادگی: فرشته علی اصغری

آدرس: آموزشکده عالی سلامت باقرالعلوم سپیدان (ع)

تلفن: ۰۹۱۴۴۱۹۳۴۴۹

پست الکترونیک: fereshtealiasghari@gmail.com

faliasghari@sumc.ac.ir

تحصیلات

- دانشجوی دکتری علوم تغذیه- دانشکده تغذیه دانشگاه علوم پزشکی تبریز (۱۳۹۲۱)
- کارشناسی ارشد علوم تغذیه- دانشکده تغذیه دانشگاه علوم پزشکی شیراز (۱۳۹۰)
- کارشناسی علوم تغذیه- دانشکده تغذیه دانشگاه علوم پزشکی تبریز (۱۳۸۷)

پایان نامه دوره کارشناسی ارشد

هتائیر مکمل یاری اسید لینولئیک مزدوج و اسید های چرب امگا ۳ بر پروفایل لیپیدی، فاکتورهای التهابی و شاخص های استرس اکسیداتیو در بیماران مبتلا به آترواسکلروزیس
استاد راهنما: آقای دکتر محمد حسن افتخاری

پایان نامه دوره Ph.D.

پلی مورفیسم ژن های DRD2 و ANKK1 در زنان دارای اضافه وزن و چاق و مقایسه سطوح سرمی BDNF، لپتین و انسولین
در زنان با شدت های مختلف پر خوری هذونیک
استاد راهنما: آقای دکتر رضا مهدوی

سوابق اجرایی و کاری

- ۱) عضو هیأت تحریریه و داور مجله علمی پژوهان، ۱۳۹۳
- ۲) عضو کمیته تحقیقات دانشجویی دانشکده تغذیه دانشگاه علوم پزشکی تبریز، ۱۳۹۳
- ۳) عضو کمیته علمی اولین کنگره دانشجویی کشوری سرطان. تبریز، ۱۳۹۳
- ۴) عضو کمیته داوری اولین کنگره دانشجویی کشوری سرطان. تبریز، ۱۳۹۳
- ۵) عضو کمیته اجرایی یازدهمین کنگره تغذیه ایران. شیراز، ۱۳۸۹
- ۶) مشاور تغذیه در کلینیک دانشکده تغذیه دانشگاه علوم پزشکی شیراز، ۱۳۸۸
- ۷) مشاور تغذیه در کلینیک اندیشه تبریز (۱۳۹۷-۱۳۹۱)

- ۱) پلی مورفسم ژن های DRD2 و ANKK1 در زنان دارای اضافه وزن و چاق و مقایسه سطوح سرمی BDNF، لپتین و انسولین در زنان با شدت های مختلف پرخوری هذونیک (۱۳۹۵)
- ۲) ارزش پیشگویی شاخص های مختلف آنترپومتریک برای سندرم متابولیک در زنان چاق و دارای اضافه وزن (۱۳۹۶)
- ۳) ارتباط سطوح ادیپونکتین ، رزیستین و پروتئین متصل شونده به رتینول-۴ با معیارهای سندرم متابولیک در زنان چاق و اضافه وزن (۱۳۹۶)
- ۴) بررسی وضعیت تغذیه و ارتباط آن با برخی متغیرهای دموگرافیک و بالینی در بیماران استروک بستری در بیمارستان های رازی و امام رضا تبریز، (۱۳۹۰)
- ۵) تاثیر مکمل یاری اسید لینولئیک مزدوج و اسید های چرب امگا ۳ بر پروفایل لیپیدی، فاکتورهای التهابی و شاخص های استرس اکسیداتیو در بیماران مبتلا به آترواسکلروزیس، (۱۳۹۰)
- ۶) بررسی آگاهی و عملکرد دختران دبیرستان شهر تبریز و ارتباط آن با شاخص های تن سنجی، (۱۳۸۷)

مقاله‌های چاپ شده در مجله‌های فارسی زبان

- ۱) بهرام پور قاسم گرگری، فرشته علی اصغری ، سوسن کلاهی، محمد اصغری جعفرآبادی، الهام میرطاهری (۱۳۹۳). اثرات مکمل یاری خوراکی آلفا-لیپوئیک اسید بر فشار خون و برخی از فاکتورهای التهابی در بیماران مبتلا به آرتریت روماتوئید. مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی اراک. دوره ۱۷ شماره ۱۲. صفحات ۹-۱۸.
- ۲) فرشته علی اصغری، محمد حسن افتخاری، دکتر محمد علی بابایی بیگی (۱۳۹۱). تاثیر مکمل یاری اسید لینولئیک مزدوج و اسید های چرب امگا ۳ بر پروفایل لیپیدی فصلنامه علوم پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی واحد پزشکی تهران، دوره ۲۲، صفحه ۵۷.
- ۳) فرشته علی اصغری ، محمد حسن افتخاری ، محمد علی بابایی بیگی، جعفر حسن زاده ، نگین مازوجی (۱۳۹۱). تأثیر مکمل یاری با اسید لینولئیک مزدوج و اسید های چرب امگا ۳ بر برخی شاخص های التهابی و استرس اکسیداتیو در تصلب شرایین. مجله علوم تغذیه و صنایع غذایی ایران. سال هفتم، شماره ۴، صفحات ۳۵-۴۴.
- ۴) افسانه احمدی، نگین مازوجی، جمشید روزبه، جعفر حسن زاده، زهره مظلوم ، فرشته علی اصغری (۱۳۹۱). تأثیر مکمل یاری آلفالیپوئیک اسید و ویتامین E به صورت تنها و توأمان بر شاخص‌های مربوط به وضعیت گلیسمی و الگوی چربی سرم در بیماران همودیالیزی. مجله علوم تغذیه و صنایع غذایی ایران. دوره هفتم، شماره ۴، صفحات ۶۲-۵۵.
- ۵) فرشته علی اصغری. شیر خشک. ماهنامه دنیای تغذیه. سال یازدهم شماره ۱۲۳ صفحه‌های ۷۱-۷۰.
- ۶) فرشته علی اصغری. دکتر محمدحسین صالحی سورمقی. عرقیات گیاهی. ماهنامه دنیای تغذیه. سال دوازدهم شماره

۷) فرشته علی اصغری، دکتر محمدرضا وفا. غذاهای تکمیلی چگونه تهیه می شوند (۱). ماهنامه دنیای تغذیه. سال دوازدهم شماره ۱۳۷ صفحه‌های ۴۴-۴۵.

۸) فرشته علی اصغری، دکتر محمدرضا وفا. غذاهای تکمیلی چگونه تهیه می شوند (۲). ماهنامه دنیای تغذیه. سال دوازدهم شماره ۱۳۸ صفحه‌های ۴۲-۴۳.

مقاله‌های چاپ شده در مجله‌های انگلیسی زبان

- 1) Mahan Narjabadifam, Morteza Bonyadi, Seyed Abbas Rafat, Reza Mahdavi, Fereshteh Aliasghari. Association study of rs17782313 polymorphism near MC4R gene with obesity/overweight, BMI, and hedonic hunger among women from Northwestern Iran. *Mediterranean Journal of Nutrition and Metabolism*, vol. 14, no. 4, pp. 353-364, 2021. Doi:10.3233/MNM-200530
- 2) Haneieh Honarmand, Mortaza Bonyadi, Abbas Rafat, Reza Mahdavi, **Fereshteh Aliasghari**. Association study of the BDNF gene polymorphism (G196A) with overweight/obesity among women from Northwest of Iran. *Egyptian Journal of Medical Human Genetics*, (2021) 22:7. <https://doi.org/10.1186/s43042-020-00130-z>
- 3) **Fereshteh Aliasghari**, Reza Mahdavi, Meisam Barati, Saba A. Nazm, Sepideh Yasari, Mortaza Bonyadi, Masoumeh Jabbari. Genotypes of ANKK1 and DRD2 genes and risk of metabolic syndrome and its components: A cross-sectional study on Iranian women. *Obesity Research & Clinical Practice*, Volume 15, Issue 5, 2021, Pages 449-454, <https://doi.org/10.1016/j.orcp.2021.08.001>
- 4) **Aliasghari, F.**, Jafarabadi, M.A., Yaghin, N.L. et al. The food craving inventory in an Iranian population: post-hoc validation and individual differences. *Eat Weight Disord* 26, 1529–1539 (2021). <https://doi.org/10.1007/s40519-020-00976-7>
- 5) **Aliasghari, F.**, Nazm, S.A., Yasari, S. et al. Associations of the ANKK1 and DRD2 gene polymorphisms with overweight, obesity and hedonic hunger among women from the Northwest of Iran. *Eat Weight Disord* 26, 305–312 (2021). <https://doi.org/10.1007/s40519-020-00851-5>
- 6) Neda Lotfi Yagin, Samaneh Hajjarzadeh, Soghra Aliasgharzadeh, **Fereshteh Aliasghari**, Reza Mahdavi. The association of dietary patterns with endocannabinoids levels in overweight and obese women. *Lipids Health Dis* 19, 161 (2020). <https://doi.org/10.1186/s12944-020-01341-4>
- 7) Neda Lotfi Yagina, **Fereshteh Aliasghari**, Mohammad Alizadehb, Soghra Aliasgharzadeha, Reza Mahdavi. Comparison of endocannabinoids levels, FAAH gene polymorphisms, and appetite regulatory substances in women with and without

- binge eating disorder: a cross-sectional study. *Nutrition Research*, Volume 83, November 2020, Pages 86-93 <https://doi.org/10.1016/j.nutres.2020.09.001>
- 8) Neda Lotfi Yagina, Soghra Aliasgharzadeha, Mohammad Alizadehb, **Fereshteh Aliasgari**, Reza Mahdavi. The association of circulating endocannabinoids with appetite regulatory substances in obese women. *Obesity Research & Clinical Practice*. Volume 14, Issue 4, July–August 2020, Pages 321-325. <https://doi.org/10.1016/j.orcp.2020.05.007>
 - 9) Shamsi Abbasalizadeh, Behzad Ebrahimi, Aslan Azizi, Rogaye Dargahi, Maryam Tayebali, Sepideh T Ghadim, Elaheh Foroumandi, **Fereshteh Aliasghari**, Mina Javadi, Azimeh Izadi, Leila Banifateme, Hadi Pourjafar, Leila Khalili, Faezeh Ghalichi, Sousan Houshmandi, Aziz H Rad. Review of Constipation Treatment Methods with Emphasis on Laxative Foods. *Current Nutrition & Food Science*. Volume 16, Issue 5, 2020, Pages 675-688. <https://doi.org/10.2174/1573401315666191002164336>
 - 10) **Aliasghari, F.**, Aliasgharzadeh, S., Faghfour, A.H., Mahdavi, R. and Lotfi Yagin, N. (2020), "The predictability of the metabolic syndrome by adipokines", *Nutrition & Food Science*, Vol. 50 No. 6, pp. 1255-1266. <https://doi.org/10.1108/NFS-12-2019-0363>
 - 11) **Aliasghari, F.**, Asghari Jafarabadi, M., Lotfi Yaghin, N. et al. Psychometric properties of Power of Food Scale in Iranian adult population: gender-related differences in hedonic hunger. *Eat Weight Disord* 25, 185–193 (2020). <https://doi.org/10.1007/s40519-018-0549-3>
 - 12) Yagin, N.L., **Aliasgari, F.**, Aliasgharzadeh, S. et al. The influence of the fatty acid amide hydrolase 385C>A single nucleotide polymorphisms on obesity susceptibility. *Mol Biol Rep* 46, 5049–5055 (2019). <https://doi.org/10.1007/s11033-019-04956-8>
 - 13) **Fereshteh Aliasghari1**, Azimeh Izadi, Mohammad Khalili, Mehdi Farhoudi, Shahram Ahmadi, Reza Deljavan. Impact of premorbid malnutrition and dysphagia on ischemic stroke outcome in elderly patients: a community-based study. *Journal of the American College of Nutrition*. *J Am Coll Nutr*, , 25:1-9. <https://doi.org/10.1080/07315724.2018.1510348>
 - 14) Sara Ebrahimi, **Fereshteh Aliasghari**, Bahram pourghassem Gargari, Azimeh Izadi. Strong association between serum Vitamin D and Vaspin levels, AIP, VAI and liver enzymes in NAFLD patients. *International Journal for Vitamin and Nutrition Research*. VOL. 90, NO. 1-2. <https://doi.org/10.1024/0300-9831/a000443>

- 15) Sara Ebrahimi, Bahram pourghassem Gargari, **Fereshteh Aliasghari**, Azimeh Izadi. Ramadan fasting improves liver function and total cholesterol in patients with nonalcoholic fatty liver disease. International Journal for Vitamin and Nutrition Research. Vol. 90, No. 1-2. <https://doi.org/10.1024/0300-9831/a000442>
- 16) **Fereshteh Aliasgharia**, Neda LotfiYaghina, RezaMahdavi. Relationship between hedonic hunger and serum levels of insulin, leptin and BDNF in the Iranian population. Physiology & Behavior, Volume 199, 1 February 2019, Pages 84-87. <https://doi.org/10.1016/j.physbeh.2018.11.013>
- 17) Ebrahimi S, Izadi A, Pourghassem Gargari B, **Aliasghari F**. Adipokines and Visceral Adiposity Index in relation to clinical findings of NAFLD patients. Progr Nutr [Internet]. 2018 Jul. 27 [cited 2022 Jan. 16];20(2-S):145-52. Available from: <https://www.mattioli1885journals.com/index.php/progressinnutrition/article/view/6019>.
- 18) **Fereshteh Aliasghari**, Azimeh Izadi, Masoumeh Jabbari, Bahareh Imani, Foad Asjodi, Bahram pourghassem Gargari, Sara Ebrahimi . Are Vaspin And Omentin-1 Related To Insulin Resistance, Blood Pressure And Inflammation In NAFLD Patients? Journal of Medical Biochemistry.2018; 37 (4). [10.2478/jomb-2018-00068-0006](https://doi.org/10.2478/jomb-2018-00068-0006)
- 19) **Fereshteh Aliasghari**, Azimeh Izadi, Bahram Pourghassem Gargari, Sara Ebrahimi (2017). The Effects of Ramadan Fasting on Body Composition, Blood Pressure, Glucose Metabolism, and Markers of Inflammation in NAFLD Patients: An Observational Trial. Journal of the American College of Nutrition 36 (8), 640-645. <https://doi.org/10.1080/07315724.2017.1339644>
- 20) Izadi A, Daryabeygi-Khotbesara R, **Aliasghari F**, Djafarian K. Concurrent Associations between Sleep Duration and Screen Time with Childhood Obesity. J Nutr Sci & Diet. 2017;2(5). <https://jnsd.tums.ac.ir/index.php/jnsd/article/view/88>
- 21) Eftekhari MH, **Aliasghari F**. (corresponding author), Babaei-Beigi MA, Hasanzadeh J. (2013). Effect of conjugated linoleic acid and omega-3 fatty acid supplementation on inflammatory and oxidative stress markers in atherosclerotic patients. ARYA Atheroscler. 9(6):311-8.
- 22) Eftekhari MH, **Aliasghari F**. (corresponding author), Beigi MB, Hasanzadeh J (2014). The effect of conjugated linoleic acids and omega-3 fatty acids supplementation on lipid profile in atherosclerosis. Adv Biomed Res 2014; 3:15.

Sports Nutrition Needs For Child And Adolescent Athletes, Chad M.Kerksick, Elizabeth Fox.

مقالات ارائه شده در کنفرانس های داخل کشور

- 1) Malnutrition and Stroke disability in hospitalized patient: a community-based study

مقاله های ارائه شده در کنفرانس های خارج از کشور

- 1) Effect of conjugated linoleic acid on blood pressure and anthropometric indices in patients with cardiovascular disease. 4th International Congress on Food and Nutrition. **Turkey** (2011).
- 2) Effect of conjugated linoleic acid and omega-3 fatty acid supplementation on inflammatory and oxidative stress markers in atherosclerotic patients “Diabetes Asia 2012” conferences. Kuala Lumpur, **Malaysia**
- 3) The effect of conjugated linoleic acids and omega-3 fatty acids supplementation on lipid profile in atherosclerosis. Dietitians Association of **Australia**.

شرکت در کارگاه های آموزشی

- ۱) شرکت در اولین کنگره بین المللی تغذیه- مشهد : از تحقیقات علوم پایه تا مداخلات بالینی، ۱۳۹۶
- ۲) کارگاه تغیه در ICU، اولین کنگره بین المللی تغذیه- مشهد : از تحقیقات علوم پایه تا مداخلات بالینی، ۱۳۹۶
- ۳) کارگاه “Graphpad Prism”- تبریز ۱۳۹۶
- ۴) کارگاه “آزمون های آماری مطالعات مورد-شاهدی”-تبریز ۱۳۹۶
- ۵) کارگاه “ارزیابی روایی و پایایی ابزارهای جستجو”- تبریز ۱۳۹۶
- ۶) کارگاه “آزمون های آماری مطالعات مقطعی”-تبریز ۱۳۹۶
- ۷) کارگاه مبانی مرور ساختار یافته و فراتحلیل (متاآنالیز)-تبریز ۱۳۹۵
- ۸) کارگاه شناسایی الگو های غذایی غالب در مطالعات اپیدمیولوژیک. نخستین کنگره بین المللی و سیزدهمین کنگره تغذیه. تهران ۱۳۹۳
- ۹) کارگاه مقاله نویسی به زبان انگلیسی. کمیته تحقیقات دانشجویی. ۱۳۹۳.
- ۱۰) کارگاه رژیم درمانی در بیماری های گوارشی. یازدهمین کنگره تغذیه ایران. شیراز ۱۳۸۹.
- ۱۱) کارگاه مراقبت های ویژه ی تغذیه ای. یازدهمین کنگره تغذیه ایران. شیراز ۱۳۸۹.

۱۲) کارگاه کنترل وزن، چاقی و لاغری. یازدهمین کنگره تغذیه ایران. شیراز ۱۳۸۹.

۱۳) کارگاه مزاج شناسی. کانون طب اسلامی و ایرانی، شیراز، ۱۳۸۸.

۱۴) کارگاه بادکش درمانی. کانون طب اسلامی و ایرانی، شیراز، ۱۳۸۸.

۱۵) کارگاه تغذیه در دوران بارداری. شیراز ۱۳۸۸.

شرکت در کنگره ها

۱) شرکت در نخستین کنگره بین المللی و سیزدهمین کنگره تغذیه. تهران ۱۳۹۳

۲) شرکت در پانزدهمین کنگره بین المللی علوم پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی واحد تبریز. ۱۳۹۰

۳) شرکت در یازدهمین کنگره تغذیه ایران. شیراز ۱۳۸۹.

۴) شرکت در یازدهمین کنگره تغذیه ایران. شیراز ۱۳۸۹.

۵) شرکت در دومین سمینار طب اسلامی و ایرانی. شیراز ۱۳۸۹.

۶) شرکت در برنامه های هفته سلامت ۱۳۸۹.

۷) شرکت در دهمین کنگره تغذیه ایران. تبریز ۱۳۸۷.